

# Le origini della prevenzione

*A cura di Mauro Croce*

Per prevenzione si intende l'insieme delle azioni finalizzate ad evitare che un fenomeno si verifichi o a ridurre il danno nel caso questo si dovesse verificare.

Un punto importante rispetto alla prevenzione in ambito sociale e sanitario riguarda la differenza tra prevenire e promuovere; con promozione si intende un processo ampio di promozione della salute e del benessere mentre con prevenzione si intende quell'insieme di azioni finalizzate all'evitamento di determinate condotte o stili di vita dannosi per la salute del soggetto.

Rispetto all'esposizione al rischio diversi sono i fattori da considerare. Alcuni di questi non sono modificabili; ad esempio i fattori genetici, il sesso, l'età.

Altri interessano l'ambito socio economico: povertà, occupazione, esclusione sociale, sistema scolastico, ineguaglianze sociali, sistema sanitario, trasporti, attività ricreative, sportive e culturali.

Altri ancora sono di tipo ambientale: l'aria, l'acqua, gli alimenti, le abitazioni, etc.

## Prevenzione primaria

Intervento prima della manifestazione di un problema, un comportamento, uno stile di vita, una malattia.

- Importanza del potenziamento dei fattori protettivi e evitamento/riduzione dei fattori di rischio.

## Prevenzione secondaria

- Intervento indirizzato a quelle situazioni che già evidenziano sintomi, allarmi o problemi specifici.
- Intervento precoce in modo aumentare l'efficacia del trattamento.

## Prevenzione terziaria

- Si identifica sostanzialmente con la prevenzione delle recidive e delle ricadute.
- Rappresenta il miglior reinserimento del soggetto nel contesto.

