

La carta di Ottawa

A cura di Mauro Croce

Advocacy, Enabling e Mediating

Nel 1986 la Carta di Ottawa stabilisce che la salute è il livello fino al quale un individuo o un gruppo sono in grado da un lato di realizzare aspirazioni e soddisfare bisogni e dall'altro di modificare condividendo con l'ambiente. In particolare, definendo tre processi: l'advocacy, enabling e il mediating.

Con **advocacy** si definisce l'azione volta a "dare voce alla causa della salute": ovvero l'insieme delle strategie di ordine politico, legislativo, economico e sociale volte a comprendere i fattori di rischio ed a realizzare le conseguenti iniziative di prevenzione

Con **enabling** (letteralmente *mettere in grado*), invece, si intende l'insieme di azioni volte a rendere le persone e le comunità consapevoli dei possibili rischi, delle conseguenze, e tese a promuovere opportunità che consentano di fare scelte con l'attenzione di assicurare a tutti pari opportunità e risorse

Con **mediating**, infine, si fa riferimento all'azione di mediazione tra i diversi soggetti, problematiche, responsabilità e competenze.

Le origini

Per approfondimento si consiglia di leggere le definizioni sulla salute date nel 1948 e 1978 da OMS.

La carta di Ottawa

Definisce quali requisiti fondamentali:
la pace, un reddito, cibo e abitazione, un ecosistema stabile, giustizia ed equità

Approfondimento

Sezione Health promotion del sito www.who.int

