

LINEE GENERALI DEL PROGETTO "ESPERIENZA GUIDA E ACCOMPAGNO"



UNA PROPOSTA FORMATIVA DELL'ASSESSORATO ALLE
POLITICHE GIOVANILI E PARI OPPORTUNITA' DEL
COMUNE DI BRESCIA, CON LA COLLABORAZIONE
DELL'ATLETICA CUS BRESCIA.
UN PROGETTO RIVOLTO ALLA COMUNITA' IN OCCASIONEDI
"BERGAMO BRESCIA CAPITALE DELLA CULTURA 2023"



**CENTRO UNIVERSITARIO
SPORTIVO BRESCIA**



OGGETTO: PROGETTO CUS BRESCIA ESPERIENZA GUIDA E ACCOMPAGNO

PRESENTAZIONE E OBIETTIVI

LO SPORT NELL'AREA DELLA DISABILITÀ NON HA FIGURE DI SUPPORTO TECNICO BEN DEFINITE PER CIÒ CHE RIGUARDA LA GUIDA E L'ACCOMPAGNO E PUR TUTTAVIA INDISPENSABILI. LO SCOPO DI QUESTO CORSO DI FORMAZIONE È DI DARE UNA DEFINIZIONE PIÙ PRECISA DELL'AREA DI CONOSCENZE E COMPETENZE NELL'AMBITO DELLA PRATICA DELLA GUIDA PARALIMPICA.

IL PERCORSO INTENDE FORMARE PERSONE IN GRADO DI GUIDARE E SVOLGERE ATTIVITÀ FISICA E MOTORIA SVOLTA ASSIEME A PERSONE CON DISABILITÀ, APPRENDENDO INFORMAZIONI SUGLI ASPETTI TECNICI, CULTURALI E RELAZIONALI CON ATLETI PORTATORI DI DISABILITÀ.

CONTENUTI

- *ASPETTI CULTURALI*
I CONCETTI DI DIVERSITÀ E INCLUSIONE; L'ASPETTO PSICO EMOTIVO E RELAZIONALE CON L'ATLETA DISABILE.
- *DISABILITÀ E SPORT*
SPORT ADATTATI E ATTIVITÀ MOTORIA PER ATLETI DISABILI; GUIDA SPORTIVA E DISABILITÀ.
- *LA RELAZIONE CON LA PERSONA DISABILE*
ACCOGLIENZA, CONOSCENZA E CO-COSTRUZIONE DELLA RELAZIONE EMPATICA; COMUNICAZIONE CON PERSONE DISABILI; LABORATORIO ESPERIENZIALE.
- *LA RELAZIONE CON LA FAMIGLIA*
IL DIALOGO CON LA FAMIGLIA E IL SUO RUOLO; LA RELAZIONE CON EVENTUALI ESPERTI INDICATI DALLA FAMIGLIA.
- *INDICAZIONI TECNICHE TEORICHE, PRATICHE E COMPORTAMENTALI*
CONDURRE UN ATLETA DISABILE, ATTRAVERSO LA TECNICA DEL CORDINO E DELL'AFFIANCAMENTO, IN BASE ALLE CLASSIFICAZIONI FUNZIONALI, CON ABBINAMENTO DI ESERCIZI SUGLI SCHEMI MOTORI DI BASE.

PARTECIPANO AGLI INCONTRI

I TECNICI DEL SETTORE CUS PARALIMPICO DEL CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO DI BRESCIA E DEL CUSI.

SARANNO OSPITI IL DELEGATO FISPES LOMBARDIA E IL PROF. MARIO POLETTI PER CIÒ CHE RIGUARDA GLI INTERVENTI SULLE DISABILITÀ FISICHE E SENSORIALI.

TRA I NOSTRI APPUNTAMENTI VI SARANNO LEZIONI MIRATE PER GUIDE "SPECIAL" CON INTERVENTI DI OSPITI ED ASSOCIAZIONI AFFILIATE SPECIAL OLYMPICS, OSPITEREMO IL TECNICO NAZIONALE, LA PROFESSORESSA ALESSANDRA SANNA, PER GLI INTERVENTI TECNICI CHE RIGUARDANO LE DISABILITÀ INTELLETTIVO RELAZIONALI.

LA PRESENTAZIONE DEL PROGETTO E L'ORGANIZZAZIONE DEL CORSO È A CURA DELLA DIRIGENTE DELL'ATLETICA E RESPONSABILE DEL SETT PARALIMPICO DEL CUS BRESCIA BARBARA VISTARINI. PROPONIAMO SPAZI DEDICATI ALLA PRESENTAZIONE DEI NOSTRI ATLETI DEL CUS PARALIMPICO, CATEGORIA ESORDIENTI E CADETTI, CHE FANNO PARTE DELLA FORMAZIONE FISPES E SPECIAL OLYMPICS.

DESTINATARI

IL PERCORSO È RIVOLTO A:

- GUIDE SPORTIVE DEL TERRITORIO CHE INTENDONO ACQUISIRE RAFFORZARE LE PROPRIE CONOSCENZE E COMPETENZE IN MATERIA DI ATTIVITÀ SPORTIVA CON SOGGETTI DISABILI.
- STUDENTI DELLE SUPERIORI E UNIVERSITARI PER UN MAGGIORE COINVOLGIMENTO E ATTENZIONE AL SOCIALE E ALLO SPORT.
- ISTITUZIONI, ASSOCIAZIONI E AZIENDE DEL TERRITORIO CHE INTENDONO APPROFONDIRE LA CONOSCENZA DELLO SPORT INCLUSIVO.
- IN PARTICOLARE LE SOCIETÀ SPORTIVE DEL TERRITORIO CHE VOGLIONO FORMARE LE PROPRIE GUIDE TECNICHE.



**CENTRO UNIVERSITARIO
SPORTIVO BRESCIA**



Comune di Brescia

OGGETTO: PROGETTO CUS BRESCIA ESPERIENZA GUIDA E ACCOMPAGNO

IL PROGRAMMA DI MASSIMA SEGUIRÀ I SEGUENTI APPUNTAMENTI:

PER IL CORSO IL CUS BRESCIA METTE A DISPOSIZIONE IL CENTRO SPORTIVO DELLA PISTA DI ATLETICA E LA CLUBHOUSE DI VIA TIRANDI 3.

PROGRAMMAZIONE

TRE APPUNTAMENTI:

- SABATO 18 MARZO ore 14/17
Prof Mario Poletti coordinatore tecnico nazionale Fispes
- VENERDÌ 24 MARZO ore 14/17
Prof Riccardo Verzelletti, referente tecnico Atletica Fispes per il Cus Brescia
Rosa Dimaria referente tecnico Fitwalking e Walkin del Cus Brescia.
Introduce l'incontro formativo Barbara Vistarini, responsabile sezione Atletica e settore Paralimpico del CUS Brescia
- VENERDÌ 31 MARZO ORE 15/17
Prof Alessandra Sanna, coordinatrice tecnica nazionale Special Olympics.

INFORMAZIONI CORSO GUIDE

- SI RICHIEDE IL 75% DELLA FREQUENZA.
- STAFF PRESENTE IN PISTA: UN PREPARATORE ATLETICO, STAFF SUPPORTO, DIRIGENTE SETTORE.
- TIPOLOGIA DI LEZIONI: TEORICHE E TECNICO-PRATICHE. CONFRONTO CON GLI ATLETI DIVERSAMENTE ABILI.
- DISCIPLINE: CORSA E FITWALKING.

* SI RILASCIANO ATTESTATI VALEVOLI PER I CUS E SU TERRITORIO TRATTANDOSI DI UN CORSO-PILOTA. LO SCOPO È QUELLO DI FORMARE GUIDE SEMPRE PIÙ COMPETENTI E COSTRUIRE UN MODULO FORMATIVO DA PROPORRE PRESSO TUTTI I COMUNI.

* SEDE PER IL CORSO IL CUS BRESCIA METTE A DISPOSIZIONE LA STRUTTURA SPORTIVA CON PISTA DI ATLETICA E CLUBHOUSE SEDE IN VIA TIRANDI.

BARBARA VISTARINI

DIRIGENTE SEZIONE ATLETICA LEGGERA

CUS BRESCIA E RESPONSABILE DEL SETTORE PARALIMPICO