

## COMUNICATO STAMPA

### **Disagio giovanile. Ansia, comportamenti disadattivi, difficoltà emotive**

*Webinar per genitori e educatori*

Il Comune di Brescia – Assessorato alla Pubblica Istruzione – in collaborazione con la Cooperativa sociale La Vela propone per **lunedì 13 giugno, ore 20.30** un webinar che intende porsi come **spazio di confronto per genitori e educatori**.

Insieme agli psicologi Mara Bianchetti e Michele Grizzi, si approfondirà il tema del **disagio giovanile: ansia, comportamenti disadattivi, difficoltà emotive**.

Il webinar si inserisce nella cornice del **servizio degli Sportelli di ascolto psicologico**, presenti nelle 20 scuole secondarie di I grado dei 12 Istituti comprensivi del Comune di Brescia.

Gli Sportelli sono un servizio a disposizione di tutte le studentesse e gli studenti che, in forma spontanea, possono chiedere di incontrare lo psicologo/la psicologa dello sportello per colloqui individuali durante i quali portare le proprie ansie, preoccupazioni, fatiche, scolastiche e del vissuto personale.

Agli sportelli trovano psicologi specializzati della Cooperativa sociale La Vela, che lavorano in raccordo con gli insegnanti e le famiglie.

Proprio dai casi di disagio ricorrente osservati dagli psicologi che operano agli Sportelli deriva la necessità di proporre un webinar di approfondimento su questi temi: a seguito del lockdown si è osservato un sensibile incremento di ansia e difficoltà emotive e relazionali nei giovanissimi. Fatiche che spesso disorientano genitori e educatori. Attraverso questo webinar si intende suggerire **come muoversi all'interno della relazione educativa per riconoscere i segnali di malessere di ragazze e ragazze e intervenire**.

La partecipazione al webinar è gratuita con iscrizione obbligatoria scrivendo a [giulia.mocka@lavela.org](mailto:giulia.mocka@lavela.org)

In prossimità dell'evento, agli iscritti verrà inviato il link per partecipare all'incontro.